

シダトレン（スギ舌下免疫療法）の開始について

【概要】

- スギのエキスを口の中に少しずつ繰り返し投与することにより、スギに対するアレルギー（免疫の過剰反応）を徐々に弱めていく治療法です。ただし、残念ながら治療をした方の全員に効果がある訳ではありません。
 - すごく効果のある方＝2～3割・・・どのような方に効果があるか予測不能。
 - ある程度効果のある方（症状が軽い、薬が少なくて済む）＝2～4割
 - ほとんど効果なし＝2～3割・・・1～2年で中止します。
- 効果のある方は、4年ほど継続すると、その後3年くらい効果持続が期待できます。
- 副作用は、口の中の違和感などは最初の1ヶ月は半分くらいの方にでますが、ほとんどの方が消失します。命に関わるような重大な副作用はごくまれです。
- 以上より、当院では積極的に勧めしてはいたませんが、ご希望の方には実施します。

【推奨される対象の方】

スギ花粉症状のひどく「日常生活に支障を来す」方の中で・・・

- ★12～14歳の方（12歳未満はできません。）
- ★若い女性の方・・・妊娠時期などにお薬が使用しにくい
- ★その他、毎年の症状が苦痛であり、スギ舌下免疫療法を試したい方

【費用】

初診時（説明、採血等）、治療開始時・・・3000～5000円程度

再診時・・・診察料800円＋薬局代800円前後・・・中学生は診察料500円、お薬無料
※高校生以上の方の場合、気管支喘息や高血圧、脂質異常症などの内科慢性疾患の合併のある方は、特定疾患療養管理料225点＝3割で680円が余分にかかります。そのため、そうした病気のある方は耳鼻科さん等で治療された方が安くなります。小児・中学生の方は500円ですので変わりません。

【以下の点を了解された方だけがお申し込み下さい】

- ・ 必ず全員にきく治療ではないこと、著効する方は2～3割程度であること。
- ・ 1～2年たって効果がなければ中止しますが、効果のある方も数年以上継続しないとその後数年間の治療効果が得られません。
- ・ シダトレンはスギ花粉症に効果が得られることがありますが、他の花粉によるアレルギー性鼻炎や気管支喘息など他の病気の治療にはなりません。
- ・ 月に1回来院して頂き、治療薬の処方せんを発行します。その時に短時間でも医師の診察を受ける必要があります。

- ・ 実際の方法、効果、初期の副作用など詳細な情報は添付してある、「ゆたクリニック」さんの情報用紙あるいは、シダトレンの専用ホームページ(アレルギー免疫療法.jp)をご参照下さい。湯田先生はスギ舌下免疫療法の第一人者であり、これらの資料の使用許可を頂いています。これ以上の情報は当院にはありませんので、まずこれらの資料を十分にご覧になったうえで、治療を希望される方はウェブ予約またはお電話にて予約をおとりください。初回投与後、30 分以上の観察が必要ですので、遅くとも 17 時までの予約をお取り下さい。
- ・ なお、シダトレン舌下免疫療法は「スギ花粉が飛散している時期には治療を開始してはいけない」ことになっていますので、年内は 11 月末まで、年明けは 6 月からの治療開始受付となります。