

インフルエンザ予防接種 2026 のご案内

多くの希望者の方に、限られた時間内で接種しなくてはならないため、円滑な運営にご協力をお願い致します。紫文字が昨年との変更点です。

【ポイント】 フルミストの詳細は、ホームページをご参照ください。

＜昨年から鼻に入れるインフルエンザワクチン＝フルミストも開始しました。＞

- ・ 対象は2歳から18歳、1回接種でOKで、約1年効果あり。値段は若干高いです。
- ・ 1年以内のぜん息症状のある方にはお勧めしません。接種後、感冒様症状あり。
- ・ 普通のワクチンと同じように＜インフルエンザウェブ予約枠＞よりご予約ください。

＜定期通院の方＞

- ・ 定期通院の中高生以上、成人は診察後に接種します。＜別の予約は不要＞
- ・ 定期通院の「幼稚園年長以上で、ひとりで打てるお子さん」も、診察後に接種します。
- ・ 「幼稚園年中以下のお子さん」は、＜平日午後枠＞、＜土曜日枠＞をご利用下さい。
- ・ 定期通院の方は、あと1名までの同伴接種が可能です。（ひとりで打てる子、成人）

＜定期通院でない方（次の診察予約のない方）＞ ➡ ウェブ予約で予約してください。

＜2回接種のお子さんは最初から2回分の予約をおとり下さい。＞

＜接種料金＞ ★不活化ワクチン＝これまでの＜注射の＞インフルエンザワクチン

対象者	料金
1歳～3歳未満	1回 2,000 円（税込み）… 2回接種必要
3歳～12歳	1回 2,500 円（税込み）… 2回接種必要
13歳以上、高校3年相当まで	1回 3,000 円（税込み）
高卒以降の学生、成人	1回 3,500 円（税込み）
65才以上（浜松市、磐田市）	1回 1,600 円前後の自己負担あり

★フルミスト（鼻から入れる、弱毒化した生のインフルエンザワクチン）

対象者	料金
2歳～18歳	1回 7,000 円（税込み）… 1回接種のみ

＜予約期間＞

診察券をお持ちの方	9月16日（水）の日中、時間非公開
それ以外の方	9月30日（水）の日中、時間非公開 ただし、この時点で予約が満杯の可能性あり

＜お願い＞

- ◆ 予診票（ウェブ問診）を、前日の夜に入力して下さい。
- ◆ 母子手帳の準備（中学生以下）。

【接種期間】 10月6日（火）～12月5日（土）。実施日はウェブ予約でご確認下さい。

平日（月・火・水・金）の一部	13：45～14：15 まで	小さい子優先
土曜日の一部	14：00～16：00 まで	ひとりで打てる子と成人優先

【接種詳細】

- ◆ 土曜日の接種は、「幼稚園年長さん以上で、ひとりで打てる子」と成人 中心です。
 - ☆ 「ひとりで打てないお子さん」は、なるべく平日午後の予防接種枠をご利用下さい。
 - ☆ 「ひとりで打てないお子さん」は土曜日でも可能ですが、少しお待ち頂きます。
- ◆ 定期通院の患者さん（予約診察の方）のうち、「幼稚園年長さん以上で、ひとりで打てる子」と「成人の方」（中高生以上、ご高齢者含む）は、受診の時に接種します。（ただし、前の診察時など、事前に予約が必要です。）
事前の案内がなく、すでに 10 月～11 月の予約をお持ちの方は当日お申し出下さい。
- ◆ 小児で定期通院の、「ひとりで打てないお子さん」は、お手数ですがウェブ予約で別に予約をお取り下さい。

◆ ウェブ予約の「ひとりで打てる子の枠」では、インフルエンザワクチンは打てません。

- ◆ 小児外来（浜松医大小児専門医）では、インフルエンザ単独（だけ）の予防接種は行いませんが、他のワクチンとの同時接種の場合は、接種可能です。（この場合も事前予約が必要です。）→ この場合は公式 LINE アカウントよりお申込み下さい。

<例>

- 4 種混合とインフルエンザワクチン。
- MR ワクチンとインフルエンザワクチンの組み合わせも、通常の診察がなくても、通常の小児外来で接種可能です。
- ◆ 磐田市の 65 才以上の方も、当院で接種が可能です。（磐田市の自己負担料金で）。

【同伴接種について】…定期通院の方のみ

- ◆ 成人の方で、定期通院（予約診察）で接種の時、配偶者など同居の方 1 名 まで一緒に来院して接種することができます。
 - ☆ 例）68 歳の定期通院肺気腫の患者さんに、その奥さんが同伴接種 など
 - ☆ 診察予約をとる時に、「インフルエンザワクチンの同伴接種希望」とお伝え下さい。
 - ☆ 新型コロナウイルスワクチンも同時に接種できます。
- ◆ 定期通院（予約診察）の「幼稚園年長さん以上で、ひとりで打てる子」の場合も、同様のお子さん 1 名又は保護者 1 名など、あと 1 名の同伴接種が可能です。
 - ☆ 例）ぜん息の小 3 の小児に、小 1 のひとりで打てる弟さん又はお母さんも同伴接種。
 - ☆ 例）ひとりで打てる幼稚園年長さんに、お母さんかお父さんも同伴接種 など。
 - ☆ 診察予約をとる時に、「インフルエンザワクチンの同伴接種希望」とお伝え下さい。
 - ☆ 同伴接種の方 … 64 才以下の方は、ウェブ問診によるウェブ予診票を来院までに入力して下さい。（次ページに説明あり）

【インフルエンザワクチン専用のウェブ予約】…9月16日（水）

[開始時間は日中ですが、サーバー負荷をさけるために 公開しません。]

- ◆ 成人の定期通院、小児外来「以外」は、「ウェブ予約のみ」となります。
スマートフォン、パソコンをお持ちでない方は、できる方をお願いしてください。
- ◆ 当院の「公式LINEアカウント」より < ウェブ予約 > を選択して下さい。

- ◆ ウェブ予約の画面では < インフルエンザ予防接種 > を選択して下さい。
- ◆ 1 人の ID でお一人のみ予約可能です。（お子さんの保護者の方が接種希望の場合は、同時に別の予約をお取りください。
- ◆ ただし、予約時間はあくまで目安です。診察の都合で時間が多少前後することがありますので予めご了承下さい。
- ◆ 2 回接種のお子さんは < 最初から > 2 回分の予約をお願いします。後で 2 回目の予約がとれなくても個別に対応できません。
- ◆ 大変申し訳ありませんが、まずかかりつけの方から接種して頂くため、当院の ID をお持ちでない方は、9 月 30 日（水）[時間非公開] から予約可能とさせていただきます。
- ◆ 現在の予約システムでは、「接種日を含めない 3 日前まで」キャンセルや変更がウェブ上で可能です。また、必要以上の予約はとれないようになっています。その日以降でキャンセルの場合はお電話下さい。
- ◆ 来院されない場合、当院よりご連絡させて頂く場合があります。予めご承知おき下さい。

【注射のインフルエンザワクチンの接種回数】・・・フルミストは、1 回接種のみ

1 歳以上から 13 歳未満	原則 2 回接種（ <u>2</u> ～4 週空けて＝3～4 週空けるのが望ましい） （接種してから抗体ができるのに 2～4 週間かかります、 効果は 4～5 ヶ月前後持続）
13 歳以上、成人	1 回接種 （平成 30 年 9 月に厚生労働省から、13 歳以上の方は 1 回接種のみという通達がでました。）

【注射のインフルエンザワクチンの接種料金】・・・フルミストは、1 回 7,000 円（税込み）

- ◆ 1～2 歳のお子さんは、接種量が少ないため 1 回 2,000 円（税込み）です。接種日にお支払い下さい。
- ◆ 3 歳～12 歳のお子さんは、1 回 2,500 円（税込み）です。接種毎にお支払い下さい。
- ◆ 13 歳以上の小児＝高卒までは 1 回 3,000 円（税込み）→成人は 3500 円になりました。
→ 浜松市の 65 歳以上の方：1,600 円前後（公費補助あり、指定の予診票あり）
→ 磐田市の 65 歳以上の方も 1,600 円前後で、磐田市の予診票で接種可能です。

【ウェブ予診票】・・・ウェブ予診票に、フルミスト用の予診票があります。

- 64 才以下の方と小児は、前日の夜に予診票の入力をお願いします。
- 原則 全ての方に「ウェブ予診票」を入力して頂きます。当院の LINE 公式アカウントからアクセスして、簡単に入力できます。（前日の 18 時より記入可能です。）
- どうしてもできない方は、クリニックにて紙に記入して下さい。
65 歳以上の方は別です。…クリニックにも任意接種用の予診票を準備する予定です。
- ◆ 予診票と同時に、中学生以下のお子さんは「母子手帳」を持参して下さい。

【予想される効果】・・・フルミストは、従来のワクチンと同等の効果とされています。

インフルエンザワクチンの予防効果については諸説ありますが、厚生労働省からは乳幼児と高齢者を中心に、一定の発病防止効果と、重症化を防止する効果があるとされています。当院ではこの考えに従って接種を行いますので、賛同して接種を希望される方のみお申し込み下さい。当院では接種が有効かどうか等のご質問にはお答えできません。下記リンクをご参照下さい。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/ (インフルエンザ 厚生労働省 ガイドライン で検索して下さい。)

【大切なご注意】

- 15歳以下のお子さんは、母子手帳がないと接種できません。毎年何人か取りに帰られる方がおられますので、ご注意下さい。
- 以下のお子さんは接種できませんので、ご注意下さい。
 - ・ 37.5度以上の発熱がある場合。
 - ・ 3年前より、**他のワクチンとの間隔の既定はなくなりました。**
 - ・ 1ヶ月以内に、水痘（みずぼうそう）、おたふく、麻疹、風疹にかかった場合。
 - ・ 2週間以内に、アデノウイルス（プール熱）、手足口病、ヘルパンギーナなど高熱が持続するウイルス感染にかかった場合。
- ◎ フルミストは、ぜん息症状を発症する可能性があり、当院では＜1年以内に＞ぜん息症状があったり、ネブライザー・吸入薬などぜん息の治療をした児にはお勧めしません。
- 妊婦さんは接種に関して、主治医の許可をもらって下さい。授乳の方は問題ありません。
- フルミストは、妊婦さん、授乳の方は不適です。（自身や乳児に感染のおそれがあるため。）
- **新型コロナワクチン**
インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。（定期通院、成人とひとりで打てる児）

【その他】

- ワクチンを接種してから免疫がつくまでに約2～4週間程度かかるといわれますので、**早期に接種をすませましょう。**（フルミストも同様）
- 接種予約日に来院されず、ご自身で接種日の変更をされなかった場合はキャンセルとなります。ワクチンを取り置くことはいたしません。
- 2回接種のお子さんの場合、最初から2回分を予約して下さい。後からでは予約枠が満杯になり、予約できない可能性があり、当院では対処致しかねます。
- 未成年の方は、原則保護者同伴をお願いします。どうしても同伴が無理な場合は、ウェブ予約票に、保護者の方が署名欄にサインして下さい。
- 接種後は、安全確認のため15分くらい、各自の車内で待機して頂きます。何かあったらすぐ受付までお知らせ下さい。